

## **ISTRUZIONI PER PAZIENTI PRIMA E DOPO L'IMPIANTO**

### **PRIMA DELL'IMPIANTO:**

- mangiare qualcosa di leggero prima dell'intervento chirurgico.
- Prima di fare l'intervento chirurgico eseguire igiene orale standard.
- 24 ore prima di un intervento chirurgico non consumare alcol o sigarette.
- Sottolineare se si sta assumendo la terapia anticoagulante prescritta dal medico.
- Seguire le istruzioni degli antibiotici prescritti dai medici.
- Il giorno della chirurgia non prendere Andol, aspirina e simili medicine, per evitare il sanguinamento prolungato (rallenta la coagulazione del sangue).
- Se si sta assumendo alcuna terapia aggiuntiva, consultare il proprio medico.

### **DOPO L'IMPIANTAZIONE**

#### **• DOLORI**

- Si consiglia di prendere la prima pillola anche per la durata dell'anestesia.
- Il paziente può prendere fino a 6 Ibuprofen di 400 mg.al giorno
- Dolori sopportabili possono durare da 3-5 giorni.
- In caso di dolori intensi vi preghiamo di contattarci immediatamente!

#### **• SANGUINAMENTO**

- Evitare il risciacquo durante le prime 24 ore.
- Il sanguinamento Immediatamente dopo l'intervento chirurgico non è previsto.
- E possibile un leggero sanguinamento nei due giorni successivi all'intervento
- In caso di sanguinamento cercare di localizzare il punto di sanguinamento e fare pressione con un tampone per circa 20 min.

- Se il sanguinamento non si ferma per favore contattateci subito!

- **GONFIORE**

- E 'normale che il gonfiore più forte si materializzi il secondo e terzo giorno, può durare 4-5 giorni. Dopo questo periodo, il gonfiore dovrebbe ritirarsi.
- Il gonfiore può essere ridotto collocando del ghiaccio sulla guancia (10 minuti con obbligatori 10 minuti di pausa) sull'area nelle prime 24 ore.
- Quando si è sdraiati o si dorme, la testa deve essere in una posizione elevata, al fine di ridurre il gonfiore.
- Se il gonfiore non diminuisce dopo il quarto giorno, non esitate a contattarci!

- **ALIMENTAZIONE**

- Non bere caffè o fumare i primi 7 giorni dopo l'intervento chirurgico (il fumo rallenta la guarigione delle ferite in bocca e colpisce rigenerazione ossea).
- Per i primi giorni si consiglia cibo morbido (uova, carne morbida cotta, pollo, tonno, verdure cotte, latte, yogurt e bevande proteiche, etc.).
- Evitare cibi e bevande calde e troppo piccanti
- Non è conigliato il consumo di Alcol.
- Si consiglia di aumentare l'importo di liquidi.
- . Agli impianti servono 2-5 mesi per collegarsi all'osso. E 'molto importante non si mastichi con loro in questo periodo

- **IGENE E COMPORTAMENTO**

- I pazienti sono sempre consigliati di effettuare una corretta e regolare igiene orale, perché è fondamentale per una buona guarigione e il successo dell'operazione.
- Si consiglia di non sciacquare entro le prime 24 ore.
- Dopo ciò è possibile sciacquare ma seguendo le istruzioni. Tipicamente la clorexidina è consigliata (Curasept) o una soluzione contenente acido ialuronico (Gengigel).

- Dopo 24 ore sciacquare la cavità orale 2 volte al giorno con una soluzione di cicloeptile.
- Dopo ogni pasto sciacquare la bocca con acqua calda, acqua salata o camomilla tiepida.
- Lavare normalmente i denti non operati.
- denti e gengive trattati devono essere puliti con un tampone di cotone idrofilo imbevuto nella soluzione di clorexidina consigliata (CHX).
- Se gli impianti guariscono aperti, pulirli con un batuffolo di cotone imbevuto di soluzione di CHX, in modo che siano sempre splendenti. Dopo due settimane, è possibile pulire gli impianti con una spazzola morbida. Se l'area è doloroso, usare una bastoncino di cotone, fino a quando non è possibile utilizzare lo spazzolino.
- Per la guarigione dell'impianto chiuso, è sufficiente mantenere pulite gengive e suture, in un primo momento con un tampone di cotone, e poi con uno spazzolino morbido.
- Evitare impianti "tryout" sulla lingua, la lingua ha un sacco di potenza e può vacillare.
- Non è consigliabile gonfiare le guance, così che i punti di sutura in bocca non scoppino. In generale, è necessario mantenere la massima igiene orale, soprattutto se sugli impianti sono posizionati aggiunzioni per la guarigione delle mucose.
- Ai pazienti a cui sono stati installati impianti o ricostruzione ossea, non è consigliabile utilizzare l'apparecchio 4-20 giorni dopo l'intervento.
- Se l'impianto posizionato è provvisorio, è necessario mantenere la massima igiene orale. Se quando si indossa la protesi si sente disagio o la protesi non regge stabilmente, è necessario contattare il dentista.
- **ATTIVITA**
- Evitare l'attività fisica e il pesante lavoro fisico, lo sport, la sauna e l'esposizione al sole da 48 a 72 ore dopo la procedura.
- **IMPIANTO DELLA MASCELLA INFERIORE**
- Se la sensaibilità nel labbro inferiore / mento non torna entro 5-6 ore (si sente una sensazione di intorpidimento), si è pregati di rivolgersi a noi!
- Contattateci anche in caso di dolore intenso e prolungato dopo la procedura!