

## **Hinweise für Patienten VOR UND NACH IMPLANTATION**

### **Vor der Implantation**

- Essen Sie etwas Leicht vor dem chirurgischen Eingriff.
- Bevor ein chirurgisches Verfahren, ein standard Mundhöhle Hygiene durchführen.
- Nicht mit Alkohol oder Zigaretten, die 24 Stunden vor der Operation.
- Zeigen Sie wenn Sie verordnete Therapie mit Antikoagulantien genommen haben.
- Beachten Sie die Anweisungen des Arztes für vorgeschriebene antibiotische Therapie.
- Nehmen Sie nicht Andol, Aspirin und ähnliche Arzneimittel am Tag des chirurgischen Eingriffs, verlängerte Blutung (Sie langsam die Blutgerinnung) zu vermeiden.
- Wenn Sie irgendwelche zusätzliche Therapie eingenommen haben, konsultieren Sie Ihren Arzt.

### **Nach der Implantation**

#### **1. Schmerzen**

- Es wird empfohlen, die erste Tablette während der Narkose zu nehmen.
- Der Patient kann bis zu 6 Ibuprofen 400 mg Tabletten täglich.
- Mäßige Schmerzen dauern 3-5 Tage.
- Im Falle von schweren Schmerzen, nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit uns auf!

#### **2. Entlüftung**

- Vermeiden Sie Spülen der Mundhöhle während der ersten 24 Stunden.
- Schwere Blutungen ist nicht unmittelbar nach der Operation erwartet.
- Es ist möglich, ein Licht auf sanies Betrieben, für die nächsten zwei Tage zu haben.
- Im Falle von Blutungen, versuchen Sie die blutende Stelle ausfindig zu machen und sie vorsichtig mit einem Wattestäbchen Druck für ca. 20 Minuten.
- Falls die Blutung nicht aufhört, nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit uns auf!

#### **3. Schwellungen**

- Es ist ganz normal, dass die Schwellung der zweite und der dritte Tag am größten ist, und kann die letzten 4 bis 5 Tagen. Nach Ablauf dieser Frist, Schwellung sollte zurücktreten.
- Anschwellen können, indem Sie ein Eis auf der Wange (10 Minuten mit 10 Minuten Pause) über der betrieben Bereich innerhalb der ersten 24 Stunden verringert werden.
- Wenn liegen und schlafen, den Kopf erhöht werden, um die Schwellung zu reduzieren.
- Wenn die Schwellung nicht nach 4 Tagen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf!

#### **4. Ernährung**

- Keinen Kaffee trinken und nicht rauchen der ersten 7 Tage nach der Operation (Rauchen verzögert die Wundheilung im Mund und wirkt sich Bone Regeneration).
  - Weiche Nahrung wird empfohlen für die ersten Tage (Eier, weich gekochtes Fleisch, gekochtem Huhn, Thunfisch, gekochtem Gemüse, Milch, Joghurts und protein Drinks, und ähnlich).
  - Vermeiden Sie die heißen und zu würzigen Speisen und Getränke.
  - Alkoholkonsum ist nicht empfohlen.
  - Beratung auf erhöhte Flüssigkeitsaufnahme.
- Implantate nehmen Sie sich Zeit, zwischen 2 und 5 Monaten bis auf die Knochen verbunden werden. Es ist sehr wichtig, dass Sie diese nicht zum Kauen benutzen.

#### **5. HYGIENE UND VERHALTEN**

- Patienten sind immer geraten, richtige und regelmäßige Mundhöhle hygiene durchzuführen, wie es für eine gute Heilung und erfolgreichen Betrieb Ergebnis entscheidend ist.
  - Spülen ist während der ersten 24 Stunden empfohlen.
  - Nach dieser Zeit ist es in Ordnung, zu spülen, aber entsprechend den Anweisungen. Im Allgemeinen, chlorhexidin (Curasept) oder eine Lösung mit Hyaluronsäure (Gengigel) wird empfohlen.
  - Nach 24 Stunden, start Spülen der Mundhöhle mit CHX-Lösung zweimal täglich.
  - Nach jeder Mahlzeit den Mund mit lauwarmem Wasser, Salzwasser oder Lauwarmem Kamillentee spülen.
  - Bürsten Sie die Zähne, die nicht wie üblich verfahren unterzogen werden.
  - Reinigen Sie die Plakette der betrieben werden Zähne und Zahnfleisch mit einem Wattestäbchen vorher angefeuchtet mit empfohlenen Chlorhexidin (CHX) Lösung.
  - Wenn die Implantate offen Heilen, Sie mit Wattestäbchen angefeuchtet mit CHX-Lösung abwischen, so dass Sie immer glänzend sind. Nach zwei Wochen können die Implantate mit einer weichen Bürste reinigen können. Wenn der Bereich noch schmerzhaft ist, wattestäbchen benutzen, bis Sie in der Lage, eine Zahnbürste zu verwenden sind.
  - Bei geschlossenen Heilung Implantat, halten die Gummis und Stiche sauber, zunächst mit einem Wattestäbchen und dann mit einer weichen Zahnbürste.
- Vermeiden Sie "Klopfen" der Implantate mit der Zunge, weil es eine starke Muskel- und die Implantate kann sich lockern.

- Es ist nicht ratsam, Grimassen oder Puff bis zu den Wangen, ansonsten die Stiche Bremse wird. In der Regel ist es erforderlich, die maximale Hygiene der Mundhöhle durchführen, insbesondere wenn die mukosaheilung Betrieb ist auf Implantaten durchgeführt.
- Bei Patienten mit montierten Implantate oder mit Knochenaufbau, Es ist nicht empfehlenswert, die Prothese 4-20 Tage zu tragen nach dem chirurgischen Eingriff.
- Wenn temporärer Prothesen ist über dem Implantat, maximale Hygiene der Mundhöhle platziert ein soll sein muss. Wenn die Prothese ist instabil und unbequem zu tragen, ist es notwendig, den Zahnarzt zu kontaktieren.

## **6. Aktivitäten**

- Vermeiden Sie körperliche Tätigkeit d. h. schwere körperliche Arbeit, Sport, Sauna und Sonne 48-72 Stunden nach der Operation.

## **7. Die Implantation im Unterkiefer**

- Wenn die Sensation im Bereich der The Unterlippe und Kinn nicht innerhalb von 5-6 Stunden zurück (Taubheit), nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf!
- Auch an uns wenden, wenn Sie halten, bei denen schwere Schmerzen Stunden nach der

Operation!